

**DEPARTEMENT
GESUNDHEIT UND SOZIALES**

Kantonaler Sozialdienst

Unterabteilung Asyl, Sektion Betreuung

2. März 2020

BILGILER VE DAVRANIŞSAL TALIMATLAR

Koronavirüs – COVID-19

1. Virüs hakkında bilgiler

İlk olarak Çin'de teşhis edilmiş, SARS-CoV-2 olarak tanımlanan yeni bir tür Korona virüsüdür. SARS Virusü ve MERS Virüsü gibi aynı aileye aittir. Bu Virüs ilk olarak hayvanlarda ortaya çıkmış ve insanlara geçmiştir. İlk hastalık durumu Aralık 2019'da Çin'in Wuhan şehrinde ortaya çıkmıştır. O zamandan beri insandan insana bulaşmış ve böylelikle yayılmıştır. SARS-CoV-2'li hastalık COVID-19 (Korona Virusü Enfeksiyonu Hastalığı 2019) olarak adlandırılır.

Bulaşma

SARS-CoV-2'in bulaşması herşeyden önce solunum yolları salgıları aracılığı ile olur: Virüsler bir insanın hapşırması ve ya öksürmesi esnasında direk olarak başka bir insanın burun, ağız ve ya göz dokularına ulaşabilir. Bunun yanı sıra salgılanmış virüsler minik damlacıklar halinde bir kaç saat boyunca ellerde ve ya yüzeylerde (kapı kolları, tuşlar vs.) hayatta kalabilirler ve bunlar daha sonra yüze dokunuşlarla kişinin burun, ağız ve ya göz dokularına ulaşırlar. Genellikle hastalık bulaşmış kişi ile yakın bir temas (15 dakikadan fazla 2 metreden yakın) gereklidir.

Kuluçka dönemi

SARS-CoV-2-Virüsü bulaştıktan sonra ilk belirtiler ortaya çıkması çoğunlukla 4 - 7 gün (1 - 14 arası bir süreç) sürer. 48 saat öncesinde belirtiler daha ortaya çıkmadan halihazırda bulaşıcı olabileceği göz ardı edilemez.

Hastalık belirtileri (COVID-19: Korona Virüsü Enfeksiyon Hastalığı 19)

Başlangıçta, bunun anlamı kuluçka sürecinden sonra, çoğunlukla grip benzeri sebepsiz yere keyifsizlik, yorgunluk ve ateşlenme ortaya çıkar. Tipik bir kuru öksürük solunum yollarındaki belirtiler olarak takip eder. Daha az sıklıkla baş ağrısı, kas ağrıları, bulantı ve ishal durumları olur. Çoğunlukla hastalık ılımlı bir gelişme süreci gösterir ama hiç bir hastalık belirtisi göstermeyen durumlarda bilinmemektedir.

Ağır bir hastalık durumunda ortalama bir hafta sonra nefes darlığı ve ya daha kötü durumlarda nefes darlığı ile akciğer iltihaplanması (zatürre) ve diğer organlarında etkilendiği durumlar ortaya çıkabilir. Ağır bir hastalık durumundan ağırlıklı olarak yaşlı insanlar ve daha önce kronik hastalıklar yaşamış olan insanlar etkilenirler.

2. Enfeksiyondan korunma ve davranış şekli

Hijyenik önlemler

Mevcut durumda genel topluma yönelik öneriler yoktur. Şimdi gün içerisinde ve ya grip ve soğuk algınlığı esnasında temel olan hijyenik önlemlere dikkat edilmesi çok önemlidir:

- Ellerinizi düzenli olarak sabun ve su ile özenle yıkayınız.



- Mendil ve ya kolunuz ile kapatarak hapşırınız ve ya öksürürünüz. Mendili kullandıktan sonra bir çöp bidonuna atınız ve ellerinizi sabun ve su ile özenle yıkayınız. Eğer mendiliniz yok ise, kolunuz ile kapatarak hapşırınız ve ya öksürürünüz.



- Hastalık belirtilerinde (solunum sorunları, öksürük ve ya ateş) odanızda kalınız ve danışmanınız ile iletişime geçiniz.



Hijyen maskeleri

Güncel durumda maske takılması hususunda kamuoyuna yapılan genel bir öneri yoktur.

Kamuya açık alanlarda ve ya hastalığı taşıyanlarla ilişkilerde basit hijyen maskelerini takmak sağlıklı kişileri enfeksiyondan güvenli bir şekilde koruyamaz. Eğer maskeler sıkı bir şekilde takılmamış ise solunum yolu salgıları hijyen maskelerinin kenarlarındaki boşluklardan ulaşabilir. Hijyen maskeleri soluk alıp verme nedeni ile zamanla nemlenecektir, ki bu da korunma etkisini azaltabilir. Bunun yanı sıra virüsler nefes alma esnasında maske kağıdının içinden geçip solunum yollarına ulaşabilecek kadar küçüktürler. Bir kaç araştırma göstermiştir, ki hijyen maskelerini takmak enfeksiyon riskini azaltmaya yardımcı olur, çünkü o zaman insan kirlenmiş ellerle ağız, burun ve gözlere daha az dokunmaktadır.

Hastalanmış kişilerde hijyen maskeleri virüslerin daha geniş alana dağılmasını belirgin bir şekilde azaltabilir. Hapşırma ve ya öksürme esnasında pek çok solunum yolu salgıları maske tarafından engellenir. Fakat bu sadece maskeler doğru olarak takılırsa olur.

Tıp alanında virüslere bariyer olan özel maskeler (FFP= solunum için süzücü parça içeren tek kullanımlık ve bakım gerektirmeyen maskeler) öngörülmüştür. Bunlar hastalık bulaşmış kişiler ile kontakta ve onların bakımı ve tedavisi esnasında zorunludur.

Sakin kalın ve direktifleri takip edin

Aargau İdare Meclisi sizin için bir şekilde ve bilgilere dayanarak ve federal devletin uzmanları ve de diğer profesyonellerle durumu analiz eder ve gerekli önlemleri alır. Önemli olan sakinliği korumak ve Federal Sağlık Bürosu'nun (BAG) ve de Kanton Doktorluk Servisi'nin direktif ve önerilerini uymak ve takip etmektir.